**Требования к проведению муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре**

**в 2025-2026 учебном году**

**(7-8 класс)**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

**Перечень материально-технического обеспечения проведения теоретико-методического испытания**

Для проведения олимпиады участников необходимо обеспечить всем необходимым:

- аудитории: отдельные рабочие места (столы/парты) для каждого участника, обеспечивающие невозможность списывания, которые должны соответствовать действующим санитарным нормам;

- часы: наличие часов в каждой аудитории для контроля времени;

- комплекты заданий и бланков ответов в достаточном количестве, включая запасные;

- черновики: чистые листы бумаги, проштампованные печатью организатора.

Участники выполняют задания чёрными гелевыми ручками и пользуются личными канцелярскими принадлежностями. Участникам обеспечивается доступ к запасным ручкам с черными чернилами.

Черновики не проверяются и при оценивании не учитываются.

Использование мобильных телефонов и других средств связи, а также общение между участниками во время выполнения задания не разрешается. За нарушение участник может быть удален с места выполнения задания, его результат засчитывается как 0 баллов.

Участникам Олимпиады запрещено: использовать для записи решений авторучки с красными или зелеными чернилами; обращаться с вопросами к кому-либо, кроме дежурных и членов Оргкомитета; проносить в классы тетради, справочную литературу, учебники, атласы, любые электронные устройства, служащие для передачи, получения или накопления информации (кроме непрограммируемых калькуляторов и выключенных мобильных телефонов).

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

**ГИМНАСТИКА**

**Форма участников**

1 Девочки могут быть одеты в купальники, комбинезоны или футболки с

«лосинами». Раздельные купальники запрещены.

2 мальчики могут быть одеты в гимнастические майки, ширина лямок которых не должна превышать 5 см, трико или спортивные шорты, не закрывающие колен.

3 Футболки и майки не должны быть одеты поверх шорт, трико или «лосин».

4 Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком.

5 Ювелирные украшения и часы не допускаются.

6 Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой 0,5 балла с итоговой оценки участника.

**Перечень материально-технического обеспечения проведения практического испытания**

**ГИМНАСТИКА**

Необходимое оборудование:

1. Гимнастические снаряды

а) разминочный зал:

1. Акробатическая дорожка 12-14 х 1,5 м – 1 шт.

2. Маты гимнастические поролоновые 1 х 2 х 0,1 м – 2 шт.

3. Гимнастические скамейки для участников – 2 шт.

б) основной зал:

1. Две акробатические дорожки

(основная и дополнительная разминочная) 14 х 1,5 м.

2. Маты гимнастические поролоновые 1 х 2 х 0,1 м – 2 шт.

3. Гимнастические скамейки для участников – 1 шт.

2. Вспомогательный инвентарь

1. Звуковоспроизводящая и звукоусиливающая аппаратура.

2. Микрофон – 1 шт.

3. Маркировочная лента для ограничения ширины дорожки при вы-

полнении упражнений на гимнастическом помосте или ковре.

4. Маркировочная лента для ограждения зоны испытаний.

5. Компьютер (ноутбук) с программным обеспечением Windows XP или

Windows 7 Professional (с программным приложением Microsoft Of-fice

2003-2010).

3. Контрольно-измерительные приспособления

1. Рулетка 15 м – 1 шт.

2. Секундомер – 2 шт.

3. Калькулятор – 3 шт.

4. Судейский инвентарь

1. Судейские указки – 6 шт.

2. Бейдж на каждого члена бригады судей.

5. Фонограммы

1. Фоновая музыка для разминки.

2. Спортивные марши для музыкального сопровождения переходов от

смены к смене.

6. Мебель на месте соревнований

1. Стол для членов организационного комитета и главной судейской

коллегии – 1 шт.

2. Стол Председателя судейского жюри – 1 шт.

3. Стол для арбитров – 2 шт.

4. Столики малые для судей – 3 шт.

5. Стол для врача – 1 шт.

6. Стулья – 20 шт.

7. Канцтовары

1. Блокнот – 7 шт.

2. Ручка шариковая – 7 шт.

3. Папка для бумаг – 2 шт.

4. Папка-планшет – 5 шт.

5. Степлер – 2 шт.

6. Скотч шириной 10-20 мм – 1 шт.

**ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

Необходимое оборудование:

1. Испытание выполняется в спортивном зале или на открытой спортивной площадке, с разметкой для прыжков в длину с места и обозначением места старта и финиша для челночного бега.

2. Номера участников – по количеству участников практического испытания.

3. Контрольно-измерительные приспособления

4. Вспомогательный инвентарь: звуковоспроизводящая и звукоусиливающая аппаратура; маркировочная лента для зоны испытаний; мебель на месте соревнований; канцелярские принадлежности.